

いっしょに歩こ！

げっ か よう いち

12月9日  
12月10日

月火曜市

2ポイント  
倍デー



青果食品  
昆松

大内商店

ファミリー  
納豆



1パック

93円

岩手県産

たまねぎ



シチエ  
ガレエ

1袋

100円

茨城県産

さつまいも



蒸かし  
イモに!!

サイズ 1袋

100円

鮮魚  
魚広



毎週恒例

お魚98円均一

1枚・1切・100g  
120円～150円を

98円

青森県産

あぶりしめさば

1パック  
380円を

348円

やわらか

いか蒲焼

100g  
198円を

168円

お惣菜  
花美



おにぎり全品

焼きおにぎり含む  
1ヶ118円～138円の商品

98円



レバー炒め

100g 238円を

210円



切干大根煮

100g 198円を

178円



納豆巻(3本入)

1パック  
350円を

298円



アジフライ

1枚 110円を

98円



れんこんきんぴら

100g 210円を

198円

月・火曜日の特売品

もりおか風月堂

クリスマスケーキ  
早期割引実施中



★早期ご予約特典!!

- ・シャンメリー1本プレゼント
- ・商品代金5%割引致します

★クリスマスケーキのご案内(第2弾)

ガトーフレジェ(4号～8号)

乳脂40%の純生クリームと、卵たっぷり  
のスポンジを使用し、国産いちごを  
飾った X'mas スペシャルアントルメ。



★ 理容ヒラトヤ

シュウセイ  
テラシール



肩コリ・首コリ

筋肉を柔らかくほぐし  
血液&リンパの流れを  
促し巡りを良くします。

1枚100円のところ

今だけ2枚100円

貼るだけ  
簡単!!

たい夢 矢巾店

店長オススメ

シチュー鯛焼



あったか～い  
シチューが  
入りました!!

1枚

100円

●営業時間 AM10:00～PM8:00

※チラシの価格は 税抜表示(一部の店舗・商品を除き)です ※写真はイメージです

いっしょに歩こ！

げっ か よう いち

12月9日  
12月10日

月火曜市

2ポイント  
倍デー



### 婦人服 ブロッサム

冬本番!!

暖かく  
しませ  
んか



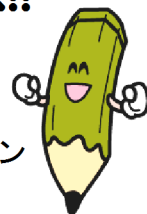
ダウンコート・ウールコート  
取り揃えております。

### 平金商店パステル館

・年末年始の準備はOK!!

2020年カレンダー・ダイアリー  
各種取り揃えております。

干支の置物、お年玉袋もデザイン  
豊富に取り揃えてます(^ ^)/



### フォトショップ中谷地



・写真入り年賀状  
印刷年賀状 受付中



・証明写真 各サイズできます。

・火曜日 得 クリーニングの日



### アミューズメントパークアルコ

・月曜日は「太鼓の達人」

100円2曲を→3曲にUP!!



・火曜日はメダル新規預け登録で  
「メダル100枚券」プレゼント!!

### スマイルメガネ研究舎

★歳末あいがとうセール

12/30まで

レンズ付き  
メガネセット  
税込 5,480円より



遠近両用  
メガネセット  
税込 15,380円より



好評  
開催中



認定眼鏡士の店・眼科処方せんも承ります  
キャッシュレス決済利用でさらに5%還元!!

### 宝くじ神社 アルコチャンスセンター

第818回 全国...300円/枚  
年末ジャンボ  
1等前後賞合わせて 10億円

第2512回 関・中・東  
100円くじ・100円/枚  
1等1,000万円 12/10まで

第819回 全国...300円/枚  
年末ジャンボミニ  
1等前後賞合わせて 5,000万円

・12/9(月) 大安吉日  
・12/10(火) 巳の日!!  
・スクラッチ・トロ  
ナンバーズ好評発売中



### Can★Do 矢巾アルコ店

X'mas用品

サンタ帽・衣装  
ラッピング品等



冬物衣料

手袋・帽子・耳あて  
毛玉取り器もあります



お正月用品

しめ飾り・ぼち袋  
など好評販売中!!

### タニタフィッツミー

10timesキャンペーン開催中

10 2,970(税込)円で1ヶ月  
まで通い放題!!

体験の  
お申込は  
コチラ



### なり整骨院 【最強のツボ】

本格的に寒くなってきた今日このごろ、身体がこわばり首や肩のコリに悩まされる季節ですね。

そこで今回は合谷というツボをご紹介します。最強のツボとも言われ、肩コリ以外でも頭痛・歯痛・眼病全般やいびきなどにも効果があります。

押すポイントとしては、人差し指寄りの骨のくぼみを親指で骨の真下に潜り込ませる感じで指圧します。



ストレス  
などにも効く  
万能のツボ

ごうく  
合谷

