

TANITA

タニタがプロデュースする 30分 女性専用 フィットネス

10

回まで

通い放題!

～タニタフィッツミーからのクリスマスプレゼント企画!～
テンタイムス
10times キャンペーン

2019.12.25まで

お申込期間 ▶ 2019年11月18日(月)～12月25日(水) **2,970円(税込)**

※お申込日から1ヶ月間有効となります ※ご利用人数によっては期間前に締め切らせていただく場合がございます。

1回30分の運動で効率の良い全身運動!



ストレッチ

ケガ予防や疲れを残さないための運動です。気持ちの良いストレッチですので、この期間に覚えて、ぜひ、ご自宅でもおこなってみてくださいね♪



サーキットトレーニング

初めての方でもカンタンに使えるトレーニングマシンですが、スタッフも丁寧にサポートしますので安心ください! 音楽に合わせて楽しくできますよ!



計測+カウンセリング

タニタのプロ仕様の体組成計で、体脂肪率や筋肉量、内臓脂肪レベルなどを計測し、アドバイスをいたします。からだの変化を確かめてください!

無料体験(1回)も実施中!

お電話やホームページからお申込みください。

※ホームページの受付をおこなっていない店舗もございます。その際はお電話で直接お申込みください。

肩こり・腰痛・膝痛

ダイエット・たるみ

筋力の衰え・運動不足

冷え性・むくみ

これらが気になったら タニタフィッツミーへ!

タニタがプロデュースする 30分 女性専用 フィットネス

TANITA FITS ME

タニタフィッツミー

アルコ矢巾店



タニタフィッツミー

ク罗斯テラス盛岡店



☎019-613-2933

月～金曜 ●10:00～12:30 / 14:00～19:30
土曜・祝日 ●10:00～14:00 日曜・アルコ休業日 ●定休

☎019-613-8100

月～金曜 ●10:00～12:30 / 14:00～19:30
土曜・祝日 ●10:00～14:00 日曜 ●定休