

いっしょに歩こ!

げっ か よう いち

12月2日
12月3日

月火曜市

2ポイント倍デー



月・火曜日の特売品

青果食品 昆松

地産地消

岩手県水分産



たまねぎ

大ネット
約3.0kg入

298円

岩手県矢巾町産

地産地消

橘さんの
カットかぼちゃ



1パック

100円

*月よう日は



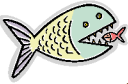
焼きたてパンの日

ベーカリー



麦さん入荷

鮮魚魚広



毎週恒例

お魚98円均一

1枚・1切・100g
120円～150円を

98円

ノルウェー産

サーモン刺身

100g
358円を

298円

お買得

油あげB品

1パック
128円を

88円

お惣菜花美



おにぎり全品

焼きおにぎり含む
1ヶ118円～138円の品

98円



野菜かきあげ

1枚
110円を

98円



サラダ各種

100g
138円を

100円



納豆巻(3本入)

1パック
350円を

298円



鶏皮唐あげ

1パック
238円を

210円



ほうれん草のごま和え

100g
198円を

178円

もりおか風月堂

★クリスマスケーキ
早期割引実施中

★早期ご予約特典!!
・シャンメリー1本プレゼント
・商品代金5%引き!!



★クリスマスケーキのご案内(第1弾)

タルト・オ・フリユイ



特製アーモンドタルトに
自家製カスタードクリームと
フルーツをふんだんに飾りました。5号(16cm)

たい夢 矢巾店

店長オススメ

シチュー鯛焼



1枚

お食事系鯛焼き
鯛焼きの中に
シチュー♪

100円

サービスカウンター

年賀はがき

インクジェット用
無地・キャラクター
絵入りなど各種
ございます。



今年は早目に
準備しませんか!?



好評
販売中

2020年の干支は「子」

●営業時間 AM10:00～PM8:00

※チラシの価格は 税抜表示(一部の店舗・商品を除き)です ※行先はイメージです

いっしょに歩こ！

げっ か よう いち

12月 2日
12月 3日

月火曜市

2ポイント
倍デー



婦人服 ブロッサム

2020夢の福袋
予約受付中!!



1袋 5,000円+税 お問い合わせお待ちしております

平金商店パステル館

X'masプレゼント好適品

ギフトペン・マグカップ
ファンシー雑貨など
多数取り揃えております



スマイルメガネ研究舎

元格闘家 K-1ファイター富平辰文氏がプロデュース

ゴツカッコいい眼鏡フレーム

キューブリック 紹介ログはこちら→

QBRICK



理容ヒラトヤ

Rakuten BEAUTY

ネット予約始めました!!



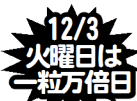
◆シンプルコース 1,500円(税抜)
【30分】カット・シャンプー・ドライ

◆スマートコース 2,500円(税抜)
【45分】カット・シャンプー・シェービング・ドライ



宝くじ神社 アルコチャンスセンター

第818回 全国 年末ジャンボ
1等前後賞合わせて 10億円...300円/枚



第819回 全国 年末ジャンボミニ
1等前後賞合わせて 5,000万円...300円/枚



100円くじ・スクラッチ・ロト・ナンバーズ好評発売中

フォトショップ中谷地

・証明写真 各サイズできます。

・火曜日 (得) クリーニングの日



・写真入り年賀状
印刷年賀状 受付中



タニタフィッツミー

10timesキャンペーン開催中

10 2,970円(税込)で1ヶ月
まで 通い放題!!



Can★Do 矢巾アルコ店

X'mas商品 サンタ帽・衣装
ラッピング用品等

冬物衣料 手袋・帽子・耳あて
マフラー好評販売中

お正月用品 しめ飾り・ぼち袋
など入荷中(^ ^)



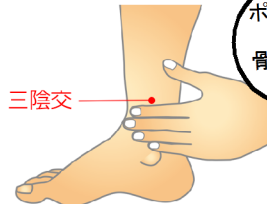
なり整骨院：冷え症に効果的な万能ツボ

寒い季節がやってきましたね。冷え症の方には特に辛い季節...

そこで「冷え症」に効果的な「三陰交」というツボを紹介します。

「三陰交(右の図)」をお風呂やリラックスしている時に押しと効果が
あります。他に、むくみや生理痛など婦人科系に万能のツボです。

5秒を3回 痛気持ちいい程度に親指で押しと良いでしょう!!



ポイントは
内側の
骨のキワを
押し!!

